

# Éventail des soins forfaits

## Centre de Santé la Relaxation

### Les Solos

#### Massothérapie :

##### Soins

##### Durée

Massage suédois	1 h
Massage californien	1 h
Réflexologie (Selon disponibilité)	1 h
Massage sous la pluie	1 h
Massage tête, cou, épaules	½ h
Massage femme enceinte	1 h
Massage aux pierres chaudes (1 ½ h de massage, ½ h de Relaxation)	2 h

#### Soins Esthétiques :

Soin du visage express	½ h
Soin prolongé du visage	1 h
Soin à la paraffine des mains ou des pieds	½ h
Soin beauté des mains ou des pieds	1 h
<b>*Soin extrémités (Nouveauté)</b>	<b>½ h</b>

#### Satinage de l'épiderme :

Au riz	1 h
Au sel de mer	1 h
À l'orange	1 h

#### Balnéothérapie :

Les bains aux algues, à la boue, aux huiles essentielles, au sel de mer, Au lait « Voie Lactée » et au chocolat sont disponibles.	½ h
--	-----

#### Enveloppements corporels :

Aux algues, aux herbes, aux huiles essentielles, à l'argile, au chocolat et aux huiles chaudes.	1 h
--	-----

#### Soins spécifiques :

Soin jambes lourdes	2 h
Pressothérapie	½ h

## *Les Combinés*

### **Nos 1 heure**

- 10.** Bain thérapeutique et Pressothérapie
- 11.** Soins du visage express et Soins extrémités
- 12.** Enveloppement des mains ou des pieds à la Paraffine et Soins du visage express
- 13.** Bain thermomasseur et Massage partiel

### **2 heures**

- 20.** Satinage corporel et Massage
- 21.** Bain thermomasseur, Enveloppement corporel et Massage partiel
- 22.** Massage complet et Soins prolongés du visage
- 23.** Soins peau neuve : Bain thermomasseur, Satinage corporel et Enveloppement corporel
- 24.** Soins bien-être : Enveloppement corporel et Massage complet
- 25.** Soins Cléopâtre : Satinage au sel de mer, Bain de lait « Voie Lactée » et Massage partiel
- 26.** Massage sous la pluie et Soins prolongés du visage

### **3 heures**

- 30.** Bain relaxant, Enveloppement corporel, Massage du dos et Soins prolongés du visage
- 31.** Soins douceur : Bain thermomasseur, Satinage, Enveloppement corporel et Massage complet
- 32.** Soins Renaissance : Satinage, Enveloppement Corporel, Soins prolongés du visage et Soins extrémités
- 33.** Soins courbature : Bain de boue, massage complet, Enveloppement aux huiles chaudes, Pressothérapie